

LA MISE EN MOUVEMENT

Coach professionnelle & coach formateur certifiée RNCP

LE PROCESSUS DE COACHING

Le Coach professionnel certifié a à cœur de vous accompagner dans la mise en mouvement qu'est le processus de coaching, pour atteindre votre objectif, celui qui vous conduit vers ce processus.

Parce que vous êtes unique, vous attendez de moi un accompagnement singulier ; une séance de coaching c'est un espace d'écoute, bienveillant, chaleureux, confidentiel, selon le code de déontologie du coaching, où je vous accompagne dans ce cadeau que vous vous faites à vous-même.

Les séances sont d'environ 1h-1h30 étalées sur 4 à 5 mois en moyenne.

C'est le temps qu'il faut vous consacrer pour mobiliser vos ressources à l'atteinte de votre objectif.

Au Plaisir de vous accompagner dans cette mise en mouvement !

