

LA MISE EN MOUVEMENT

Coach professionnelle & coach formateur certifiée RNCP

JE PROPOSE

Ecoute et bienveillance
Accueil et
Compréhension de votre situation
Ajustement conscient et réflexif
Questionnement personnalisé
Intelligence émotionnelle
Valorisation

POUR QUOI ?

Recherche de ressources, potentiels
pour une problématique
personnelle, professionnelle
Besoin de sens
Besoin de sécurité psychologique
Besoin de reconnaissance
Difficultés dans les relations
Humaines
Développement personnel

COMMENT ?

Processus individuel
Processus collectif
Visio
Présentiel

FORMATIONS PROPOSEES:

« Risques psycho-sociaux
Professionnels »
« Vivre Ensemble »

JE NE PROPOSE PAS

Conseil
Influence
Solution
Interprétation
Jugement
Conclusion
Direction
Avis

POUR VOUS ?

Empowerment, pouvoir d'agir
Co-construction
Capacités
Intention
Action
Engagement
Liberté
Pensées actives et constructives
Identifier le champ des possibles
MISE EN MOUVEMENT

ET ENCORE ?

La première séance est gratuite,
elle pose le cadre du travail
ensemble et les modalités
financières.
Un contrat est établi ensemble.
Le coaching ne remplace pas une
thérapie !

N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER !

D'INFIRMIERE CLINICIENNE A COACH PROFESSIONNELLE

« *Après avoir pris soin de l'Humain, je vous accompagne à prendre soin de vous !* »

POSTURES & VALEURS

Altruisme
Authenticité
Assertivité
Congruence
Empathie
Ethique



Honnêteté
Humilité
Sincérité
Respect
Résilience

LA MISE EN MOUVEMENT

Coach professionnelle & coach formateur certifiée RNCP

D'infirmière Clinicienne à Coach professionnelle,

Après 35 ans à prendre soin de l'Humain, dans ses situations de santé, y compris complexes, je vous accompagne désormais à prendre soin de vous, comme une logique, une mobilisation de la « théorie du prendre soin » de Walter Hesbeen.

Congruence, résilience, pouvoir d'agir, bien-être, mieux-être.....autant de mots vecteurs de la mise en mouvement induite par un processus de coaching; est-ce qu'un de ces mots, est-ce qu'un mot, raisonne en vous aujourd'hui et nécessite un questionnement, une action, un accompagnement vers une pensée constructive, une action, une liberté, un pouvoir d'agir, comme un objectif à atteindre ?

Le coach est l'accompagnateur d'un processus de coaching: une mise en mouvement qui vous emmène de la situation présente vers la situation désirée.

Je suis coach professionnelle et j'ai à cœur de vous accompagner vers ce cadeau que vous vous faites.

Parce que vous êtes unique, que votre identité personnelle, comme professionnelle vous définissent, vous serez votre propre guide vers l'objectif à atteindre.

Je vous offre un espace d'écoute, un espace chaleureux, bienveillant et confidentiel, dans lequel vous serez libre de partager, vos émotions, vos ressentis, révélez vos ressources, vos freins, vos obstacles ; un espace de permission, de protection, respectueux qui donnent une puissance, au processus de co-construction de notre binôme.

« Prendre soin c'est porter une attention particulière à une personne qui vit une situation qui lui est particulière, et ce, dans une perspective de lui venir en aide, de contribuer à son bien-être, à sa santé »

Hesbeen (1999)

Au plaisir de vous accompagner dans ce processus de « Mise en Mouvement » !

